**1106 Lichaamsgerichte interventies voor (verbaal werkende) psychotherapeuten.** **Vervolg.**

**Docent:** Drs. Yvonne Rosman, lichaamsgericht therapeut, GZ psycholoog en Psychotherapeut, beide Big geregistreerd.

**Opgeleid in:** Client centered therapie, Systeem therapie, EFT Sue Johnson, EMDR, Pesso therapie, Pat Ogden, Raja Selvam, Mindfulness en adem meditatie.

**Je krijgt in deze vervolg cursus een theoretische verdieping van de onderliggende uitgangspunten en meer zicht op wat te doen in welke situatie.**

Onze eerste ervaringen als mens zijn fysiek van aard, dat is belangrijk om je te realiseren bij dit werk. De eerste 1000 dagen van ons leven, tijdens de zwangerschap en de eerste twee levensjaren, zijn van groot belang voor de emotionele stabiliteitsontwikkeling van mensen (A.Shore). De onderliggende neurofysiologie moet op veilig staan want dat betekent dat er veilige hechting kan plaats vinden. Volgens *Porges* is het concept van veiligheid op een fysiek/fysiologisch niveau fundamenteel voor onze mentale toestand. Een ontbrekend gevoel van veiligheid leidt later mogelijk tot psychische problemen en lichamelijke ziektes. We realiseren ons niet genoeg hoeveel van de dagelijkse signalen die wij binnen krijgen verdedigingsreacties oproepen vanuit een onderliggend gevoel van onveiligheid. Dit script speelt zich op een automatisch en onbewust niveau af.

***“ the vagus nerve is one of the pathways through which the body and brain talk to each other in an unconscious conversation. Much of this conversation is about how we are relating to others. Human thinking is not primarily about individual calculation, but about social engagement and cooperation.”***

Mocht een veilige verbinding niet ontstaan dan zal je moeten kijken naar hoe dit zich o.a. in het stress systeem laat zien. Je hebt dan te maken met een fysieke shutdown of een actieve of passieve verdediging. Dit is waarneembaar in de energie, gezichtsuitdrukking en oogcontact, de houding, bewegingen en gebaren, de stem , ademhaling en hart snelheids variabiliteit.

Het kunnen waarnemen van wat zich op fysiek niveau afspeelt, zowel diagnostisch als behandeltechnisch, naast de informatie op emotioneel en verbaal niveau, is van belang bij alle problemen die wij te zien krijgen binnen onze praktijk. En van essentieel belang bij vormen van trauma en hechtingsproblematiek.

***Doelgroep:*** Psychotherapeuten, psychiaters, klinisch psychologen en GZ-psychologen die eerder de cursus Lichaamsgerichte Interventies <https://www.rino.nl/988> hebben gevolgd.

***Doelstelling:*** Na afloop van de cursus zijn de deelnemers vertrouwd met het waarnemen van fysieke verschijnselen die zich bij de cliënt voordoen en hebben zij geleerd die vragen te stellen die het proces van “belichaming” bij de cliënt versterken. Van daaruit wordt in deze cursus jullie vaardigheden om met deze informatie te werken vergroot.

***Inhoud:*** Deze cursus helpt psychotherapeuten om, naast hun verbale gesprekstechnieken, ook interventies te gebruiken die zich specifiek richten op het lichamelijke domein en op het grensgebied tussen lichaam, emotie en cognitie. Door deze interventies wordt de cliënt zich meer bewust van de signalen van het lichaam en krijgt zij/hij meer zicht op de wisselwerking tussen lichaam en geest.

***Werkwijze:*** Korte theoretische inleidingen, literatuurstudie, beluisteren van video’s en praktisch oefenen, en casuïstiek.

Totaal aantal studie contact uren: 18 uren.